



DSLVL Schneesport Philosophie

Snowboard

	LERNEBENE	LERNINHALTE
	EXPERTE Ziel: Sicheres Bewältigen von jedem Gelände und im Park Praxiswissen: Fahreigenschaften und ihre Auswirkungen, Gelände-, Park- und Risikomanagement	• Freeride: souverän in jedem Gelände - Steilhang, Buckel, Tiefschnee • Park & Style: Springen über Schanzen mit Rotationen, Beherrschen von verschiedenen Slidetricks über Boxen/Rails • Variationsreiches Kurvenfahren mit Freestyle-Elementen • Schneller Kurvenwechsel und hochwertige Kurvensteuerung (fw/sw)
	KÖNNER Ziel: Sicheres Bewältigen von mittelschweren Pisten/Parks Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)	• Kennenlernen von weiteren Park-Obstacles • Springen über größere Schanzen - Sprungtechnik (fw/sw) • Verschiedene Slidetricks über Boxen • Geschnittenes Kurvenfahren/Carven (fw/sw) • Situativ angepasstes Kurvenfahren
	FORTGESCHRITTENER Ziel: Sicheres Bewältigen von einfachen Pisten/Parks Praxiswissen: Sicheres Benutzen von Liftanlagen und sicheres Verhalten im Park	• Springen über kleine Buckel/Schanzen (fw/sw) • Erstes Sliden über easy fun park-Boxen (fw/sw) • Kurvenfahren mit ersten Freestyle-Elementen • Erstes Kurvenfahren erlernen und festigen (fw/sw) • Seit-/Schrägrutschen bzw. -fahren in alle Richtungen
	EINSTEIGER Ziel: Erstes und sicheres Handling mit dem Board, Anhalten und Bremsen Praxiswissen: Material, Gelände und Sicherheit	• Erstes Hüpfen aus dem Gleiten (fw/sw) • Erstes Sliden (fw/sw) • Bremsen und Anhalten • Erstes Gleiten (fw/sw) • Bewegen in der Ebene und am leicht geneigten Hang