



DSLV Schneesport Philosophie

Ski Alpin

	LERNEBENE	LERNINHALTE
	TOP-EXPERTE Ziel: Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen Praxiswissen: Gelände- und Risikomanagement	• Souverän im freien Gelände fahren • Souverän in Parks fahren und springen • Souverän Tiefschneefahren und Buckel bewältigen
	EXPERTE Ziel: Sicheres, ausgereiftes Kurvenfahren bei unterschiedlichen Anforderungen Praxiswissen: Gelände- und Fahr-sicherheitstraining	• Souverän schnell und sportlich fahren • Souverän harte Pisten beherrschen und Steilhang fahren
	TOP-KÖNNER Ziel: Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren mit höherem Tempo Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten und im Gelände	• Pistentricks, Wellen und Mulden fahren, easy fun park • Kurvensteuern verbessern - Grundmerkmale
	KÖNNER Ziel: Sicheres, paralleles und rhythmisches Kurvenfahren Praxiswissen: Sicheres Verhalten auf den Pisten (FIS-Regeln)	• Kurvenwechsel verbessern - Grundmerkmale inkl. Stockeinsatz • Position stabilisieren und sichern • Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage
	FORTGESCHRITTENER Ziel: Sicheres Abfahren auf blauen Pisten Praxiswissen: Sichere Nutzung von Liftanlagen	• Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung • Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks • Schrägfahren und Seitrutschen • Rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven • Pflugkurven mit Belastungswechsel
	EINSTEIGER Ziel: Sicheres Gleiten und Bremsen Praxiswissen: Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit	• Erste Pflugkurven • Gleiten und Bremsen im Pflug • Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position • Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt • Ausrüstung kennen lernen, Bewegen in der Ebene